どなたでもお気軽にご参加ください。

正しい食生活で生活習慣病を予防しよう

お申し込み不要
【無料】

ふれあい医学講座

1日3回の食事をすると、年間で1095食になります。
食事量や内容を我慢するのではなく、無理なく
楽しく改善していくことを考えてみませんか？
生活習慣病の予防につながる正しい食事の
ポイントをお伝えします。

講師：柳下 めぐみ
（管理栄養士）

3.29（水）15：00～

ご視聴方法（予約不要）

①オンラインミーティングアプリ　ZOOM　を使用します。
　スマホ・パソコン等から各自インストールをお願いします。

②ミーティングIDとパスコードをご入力ください。

【ミーティングID】937 9148 6005
【パスコード】422922

※開始10分前よりアクセス可能です。

ふれあいグループ
医療法人社団　康心会
康心会汐見台病院
TEL:045-761-3581