

# ふれあい医学講座

申し込み不要

皆さまの健康づくりに役立つ2つの医学講座を行います。

健康寿命を延ばし、活動的な生活を送る上で大切な「膝の健康」と「骨粗しょう症」について、当院の整形外科医がわかりやすく解説いたします。

医師に直接質問ができる機会ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

## 8/29 (金) 14:00 ~ 15:00

痛みなく歩ける喜びを！

## 膝の痛みの原因と治療法



整形外科 部長  
上西 蔵人

日本整形外科学会専門医  
日本人工関節学会認定医

理学療法士が  
予防のための運動を  
ご紹介いたします！



会場

福祉保健研修交流センター

ウィリング横浜 12階

横浜市港南区上大岡西1-6-1

ゆめおおおかオフィスタワー内



お問い合わせ

045-761-3515 (地域連携室)  
月~金 9:00~17:00

ふれあいグループ



医療法人社団 康心会

康心会汐見台病院