

8月

4 東病棟（障害者病棟）

「その人らしさを大切に！」



卒後2年目 八代 和香

私は卒後2年間、この障害者病棟で働いています。当院看護部の理念でもある、「その人らしさ」を大切にしたい関わりを心がけ、日々、経験豊富な先輩方に囲まれて頑張っています。看護師としてまだ2年目ですが、たくさんの患者さんとの出会いがありました。障害者病棟では難治性の疾患の方が多く、慣れない入院生活で様々な不安を抱えています。

病気の不安が強く、ネガティブな言動が多く見られる患者さんを担当した際、その方に寄り添った看護がしたいと思い、ゆっくりお話をする時間を多く設けました。病気のことだけでなく、趣味や仕事の話などたくさんのお話をしました。そうすると本日の受け持ち担当看護師が私であると患者さんに伝えると、「今日は安心だわ」「よかった」と言っていただけました。自分との関わりに安心感を持っていただけていると思い、とてもうれしく思い元気をいただきました。

これからも、もっと頼れる看護師になれるよう知識や技術をより身につけ、患者さんの思いに寄り添えるよう努力していきたいと思います。そして、病棟スタッフのみんなが、患者様の「その人らしさ」を支えられる4東病棟であると思っています。

