

9月

外来

患者様に合わせた看護ケアを目指しています！



経験 23 年目 外来看護師

臨床経験 23 年が経過し、救急外来での経験も他院を含めると 5 年目になりました。夜間の救急外来は、急に症状が出現し不安の強い患者様と関わることが多いです。対応時には、迅速な状態把握と疾患を予測しながら医師や多職種とスムーズな連携を心がけています。また、医師の診察終了後に安心して自宅療養できるように生活指導などを含めて患者様にお話するようにしています。

先日、患者様から「この前は親切にさせていただいて、ありがとうございました。」と声をかけていただきました。この患者様は、医師の診察後、処方が出され帰宅されました。うつ病の既往があり、自宅療養に強い不安を抱えていた為、お薬を待つ間、思いを傾聴して日頃の過ごし方を一緒に考え助言をした方でした。外来での短い関わりでしたが看護ケアの大切さを実感でき嬉しかったのを覚えています。

今後も 1 人 1 人の患者様に合わせて迅速で丁寧に対応できるように日々努力し、外来を受診してくださる患者様への看護ケアを実践していきたいと思っています。