



# 康心会汐見台病院 産科だより

平成 31 年

春本番の季節になりましたね。我が家のしだれ桜も3月25日に開花宣言です。

まもなく、元号改正があります。産科にちなんで、時代による名前の人気変遷を調べてみました。どの時代も元号改正は影響しているようで、大正時代は「正一」「正二」「正三」が人気だったそう。昭和時代は「昭二」「昭三」が人気だったそうですが、1926年は7日間しかなかったため、名前への影響はなかったそうです。昭和30年代頃は皇太子さま（次期天皇）のご誕生の影響を受け、「浩」が1位になっています。平成に入ってから、大正や昭和時代ほど、元号改正の影響は顕著に表れなかったものの、「翔平」がベスト10入りするなど、「平」を使った名前が多くランクアップしたそうです。この頃から「翔」「樹」「海」「翼」などの自然を連想させる字が目立つようになりました。2006年には悠仁さまご誕生の影響で「悠」を使った名前がベスト10に9つもランクインしています。最近では一文字で名前が人気上昇しているようで、「湊」「蓮」「樹」がトップ10に含まれています。今年も元号改正の影響がどのような名前で表れてくるのか、とても楽しみです。

平成31年3月31日 更新



## ◆赤ちゃんのスキンケアについて

今年の冬は各地で乾燥注意報が発表されるなど、例年以上に肌の乾燥を感じた方も多かったのではないのでしょうか。赤ちゃんの肌は弾力性があり、スキンケアなんて必要がないように感じてしまいがちですが、実際に赤ちゃんの肌は乾燥しやすく非常にデリケートです。乾燥する時期からピークは過ぎてしまいましたが、まだしばらくは続きますので、今回は赤ちゃんのスキンケア方法についてお話しします。以下の内容は神奈川県助産師会の赤ちゃんのスキンケア研修の内容をまとめたものになります。



スキンケアの基本は、①やさしく洗う ②きちんと保湿することです。

①やさしく洗うポイントは肌にやさしい洗浄剤を使って、たっぷりの泡で、手を使って洗います。石鹸カスは残さないように流し、タオルを押し当てるように水分を取ります。

②きちんと保湿するポイントは入浴後5分以内に肌にやさしい保湿剤を選んでたっぷりと保湿します。保湿剤は塗ったあとでティッシュが張り付くくらいたっぷり塗ります。

スキンケアは毎日の入浴以外に口の周りが汚れた時や排泄物でおしりが汚れた時、たくさん汗をかいた時に行いましょう。おむつかぶれ、あせもなどスキンケアでも治らなければ、なるべく早く、信頼できる医師に相談しましょう。

## ◆今月の赤ちゃん



夜中にお預かりした赤ちゃんです。ママは眠いのには赤ちゃんは元気いっぱい。ママのおやすみタイムも大切なので、しばし新生児室でお留守番していただきました。タオルで小さく巻いたら落ち着いたようです。次の授乳まで3時間30分ほど静かに寝てくれました。

## ◆編集後記

当院のホームページの産科のページを変更いたしました。分娩予約、妊婦健診、入院中（病棟）のこと、マタニティ・ヨーガ、ベビーマッサージ、母親教室など、写真を多く掲載しています。ご協力いただいた方、この場をお借りしてお礼申し上げます。また、内容等のご質問、ご意見等ございましたら、外来・病棟スタッフにお気軽にお申し付け下さい。今後も随時更新していきます。

