

あけましておめでとうございます。新年もどうぞよろしくお願い致します。

### ◆出産後の流れ

今回は入院中のスケジュールについてです。



出産当日を0日とし、初産婦さんは6日目・経産婦さんは5日目に退院となります。

出産当日…出産から2時間は分娩台で休みます。その後部屋に戻りますが、出産時の出血により貧血症状が出現する可能性がありますので、出産後初めてのトイレが済むまではベッド上安静となります。初めてのトイレでは必ず助産師が付き添いをします。許可が出たら、その後は自由に行動できます。赤ちゃんは状態が良ければ、ママのもとへお連れすることも可能です。ママの疲労が強い場合には赤ちゃんをお預かりしますので、体を休めて下さい。

1日目…朝、採血をして貧血の値を確認していきます。母子同室指導を行います。授乳方法、おむつ交換方法など、育児手技を指導します。最初からうまくできるとは限りませんので、ゆっくり

ひとつずつ練習していきましょう。

2～4日目…沐浴指導、調乳指導、退院指導があります。沐浴指導は助産師が実践しているのを見学していただきます。自分でも実践してみたいという場合は別料金が発生しますが、個人沐浴指導を受けることも可能です。退院指導は、退院後の生活についてと健診についてお話をします。調乳指導は栄養士さんからミルクのつくり方や最新の母乳研究の内容を指導していただきます。(コロナ禍につき、リモートで実施中)

3日目…体重測定

4日目…採血



5～6日目…退院診察を実施します。エコーで子宮内に悪露の貯留がないか、出産の時の傷の状態などを観察します。退院診察で問題がなければ退院可能です。お会計終了後、ご家族にお迎えに来ていただき退院です。11時頃には退院できますので、ご家族との調整をお願いいたします。

赤ちゃんのスケジュール

1日目・5日目…K2(ケイツー)シロップ内服。母乳に唯一不足する栄養分であるビタミンK2を補います。



2日目以降…希望者のみ耳の検査を4800円で実施します。横浜市の方は、補助券を使用することができ、1500円補助されます。

5日目…先天性代謝異常検査・新生児黄疸の検査を行います。2つの検査をまとめて一回の採血で実施します。黄疸の結果は1時間程度でできます。経産婦さんの赤ちゃんは退院診察も行いません。

6日目…初産婦さんの赤ちゃんは退院診察がありません。

このスケジュールは自然分娩の方の内容ですが、帝王切開の方は10日目退院になりますので、退院診察の日が9日目(退院前日)になります。また、分娩が終了したあとにこの内容をプリントとともに説明させていただきますので、ご参考までに。

### ◆今月の赤ちゃん

久しぶりの積雪となった翌日1月7日の朝のこと。逆子のため、後日入院予定でしたが、破水して、緊急帝王切開になった子です。手術室に到着したときには、子宮口から足が触れる状態になっていました。間に合っただけです。

担当…郷原

