

# 7月

康心会汐見台病院

## 産科だより

令和5年

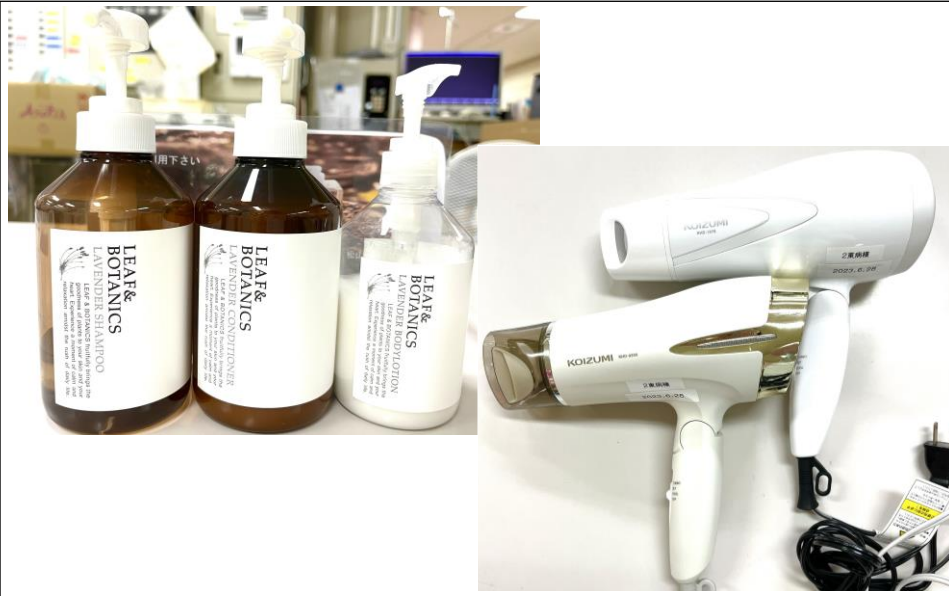
◆母親学級が再開しました。

先月号でもお伝えしました通り、新型コロナウイルスの影響で中断していた母親学級を再開しました。今回より、理学療法士さんによる骨盤ケアのお話が追加になりました。妊娠中・産後に腰が痛い、骨盤のゆがみは気になるけど、どうしたらいいかわからない。プロの視点からみたご自身の姿勢をチェックし、自分にあつたケア方法を学んでみてはいかがでしょうか。左の写真は6月の母親学級の様子を撮ったものです。



◆新しいアメニティを導入しました。

以前よりドライヤーは設置しておりましたが、マイナスイオンドライヤーに変更しました。シャンプー・コンディショナー、ボディソープ、ボディクリームを準備しています。少しでも入院生活が快適に送れるよう日々工夫・改善、努力しています。なにかお気づきの点がございましたら、スタッフにお伝えください。



◆今月の赤ちゃん

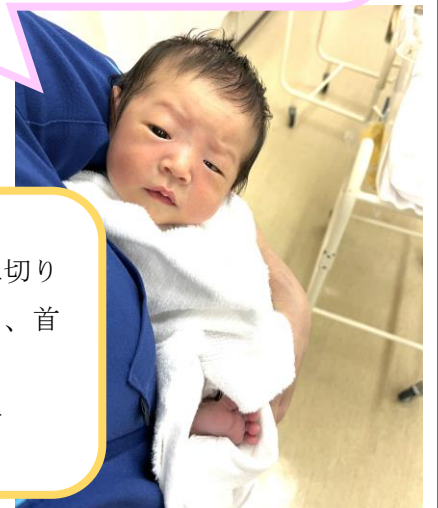
分娩予定日を過ぎたため、誘発分娩にしようと入院する予定だったその日に陣痛が来て、ゆっくり進みながらお産になりました。

6/29 3:33 3030g 女の子



なかなかお産が進まず、帝王切開に切り替えて産まれました。臍の緒が長く、首に3重巻きになっていました。

6/30 15:05 2920g 女の子



◆お知らせ

8月の母親学級は12日と26日になります。対象は10月予定日の方になります。経産婦さんもぜひご参加ください。下のQRコードからホームページにアクセスしてぜひご参加ください。



母親学級申し込み