

10月

康心会汐見台病院
産科だより

令和5年

◆10月から妊婦健診担当医師の変更があります。

妊婦健診に通われている患者さまにはご迷惑をおかけいたしますが、変わらぬ医療を提供できよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。下の表をご参照ください。婦人科担当医師の変更はありません。

◆母親学級について

5月より、分娩期（分娩予定日から約2ヶ月前を対象とした方）の母親学級を実施していましたが、この度、妊娠期（分娩予定日から約4ヶ月前の方が対象）の母親学級の準備が整いましたので、10月14日を初回に開始することになり左記の通り、日程変更があります。

- ・妊娠期 毎月第2土曜日
- ・分娩期 毎月第3土曜日

	月	火	水	木	金	土
産科	武田修治 ↓ 常勤 中林	後藤凌太 ↓ 坂井田佳奈	窪谷祐太郎 ↓ ぬかりや 忽滑谷暁紀	羽渕えりか ↓ 変更なし	櫻田真衣 ↓ 後藤凌太	北田智大 ↓ 濱田倫太郎

予約はQRコードから当院のホームページにアクセスしていただき、申し込みフォームからメールを送信していただくか、妊婦健診の際に助産師に直接伝えて頂いても構いません。妊娠中どのように過ごしたらよいのか、自分の体について、妊娠生活の不安を軽減させることができるのではないのでしょうか。ぜひご参加ください。

妊娠期の母親学級内容

- ・妊娠中の身体と心の変化
 - ・妊娠中の体重管理
 - ・妊娠中のトラブル
- ・授乳、おっぱいの手入れ
- ・入院中の面会について
- ・理学療法士さんからのお話（姿勢をみてくれます）

分娩期の母親学級内容

- ・分娩の種類
- ・処置について
- ・分娩開始徴候、入院のタイミングについて
- ・入院の準備
- ・お産の流れ
- ・和痛分娩
- ・病棟紹介
- ・面会について
- ・安産体操
- ・理学療法士さんからのお話（姿勢をみてくれます）

◆今月の赤ちゃん

今後の母親学級の

予定

妊娠期

10月14日（土）

11月11日（土）

分娩期

10月28日（土）

11月25日（土）

申し込みはこちら



2023年9月17日
3135g 男の子
妊娠39週4日



2020年12月13日
3310g 男の子
妊娠39週6日



2019年8月21日
3440g 男の子
妊娠39週5日

こちらの3人は兄弟で、全員汐見台病院生まれです。長男くんは2019年9月号、次男くんは2021年1月号の産科だよりそれぞれ掲載させていただいています。三男くんの妊婦健診の時に「今回も載せて下さい」とママからオファーがあり、無事、今回掲載することができました。

こうやって並べて見てみると顔は似ているけど、髪の毛の生え方はそれぞれ違って個性がありますね。次、妊娠したらまた載せましょうなんて話もしましたが、「もういいです（笑）」と言われてしまいました。

男3兄弟、ママ頑張れ！

担当…郷原