



## 「お祝い膳」が新しくなりました

4月から 汐見台病院の「お祝い膳」が新しくなりました。

見た目にも美しく、味わいも満足いただける特別なお料理をご用意しました。

メインは、お魚コース(うなぎの蒲焼)または、お肉コース(合鴨のロースト)から、お好みで選びいただけます。

入院中のお食事はすべて、管理栄養士がカロリーや栄養バランスを考慮し、丁寧に調整しています。

安心して体を整え、育児の準備ができるよう、お食事からもサポートしてまいります。



## おやつ はじまりました

4月中旬から、15時のおやつの提供がはじまりました。  
授乳期は、赤ちゃんに栄養を届けるため、通常より多くのエネルギーが必要です。

おやつは栄養補給だけでなく、気分転換やリラックスにもつながる大切な時間。  
当院では、高カロリーになりすぎないように、フルーツや嗜好品を組み合わせた日替わりおやつをご用意しています。

お飲み物は、コーヒー・紅茶・フルーツジュースからお選びいただけます。  
コーヒーと紅茶にはノンカフェインもごございます。

15時のティータイムで、心と体にひと息つく時間をお楽しみください。



## 産後訪問型母子ケアのご案内

横浜市 訪問型 産後母子ケア事業がはじまります。

横浜市在住の方を対象に、産後のお母さんと赤ちゃんをサポートする「訪問型産後母子ケア」がスタートしました。  
汐見台病院産婦人科からも、経験豊富な助産師がご自宅へ伺い、授乳や過ごし方について丁寧にアドバイスいたします。

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 対象  | 横浜市に住民登録のある、産後1年以内のお母さんと赤ちゃん |
| 実施日 | 月～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)   |
| 料金  | 1回90分程度 1,500円(3回まで利用可)      |

※前日17時以降のキャンセルには800円のキャンセル料がかかります。  
詳しくは、横浜市こども青少年局のHPをご覧ください。

横浜市  
こども  
青少年局



## 病棟のリフォームが 終わりました♪

2東病棟は改修工事を終え、仮で使用していた4西病棟から戻ってきました。

分娩室と沐浴室の床が、やわらかな木目調に生まれ変わりました。

また、病棟全体の照明もLEDに変わり、明るく、より快適な空間になっています。



## 今月の赤ちゃん

賑やかなご家庭に、待望の4人目となる赤ちゃんが誕生しました。

計画分娩のためご入院されていましたが、入院中の夜間に自然に破水。その後、順調にお産が進み、陣発からわずか1時間17分というスピード出産となりました。ご本人の落ち着いた様子と、ご主人の温かい支えもあり、とても安産でした。  
お兄ちゃん・お姉ちゃんたちに囲まれ、これからますます逞しく、愛情いっぱい育てていくことでしょう。  
新しいご家族の一員のご誕生、スタッフ一同心よりお祝い申し上げます。

(担当:秋元)



当院の公式Instagramで、  
最新情報を発信中！

マタニティクラスのご案内や、入院中のお食事、季節のイベントの様子など、“いま”の当院を写真とともにお届けしています。ぜひQRコードからアクセスして、ご覧ください。フォローもお待ちしています。

