



## お産の安心ガイド ～分娩方法のご案内～

### 自然分娩

当院では、できるだけ医療的な処置を行わず、陣痛の始まりを待って赤ちゃんが産道を通して生まれる「自然分娩」を大切にしています。

#### メリット

- ・自然の流れに沿ったお産を経験できる
- ・ご家族の立ち会いが可能で、誕生の瞬間を共有できる



### 誘発分娩・促進分娩

経膣分娩を予定していても、次のような場合には人工的に陣痛を起こしたり、進行を助ける処置を行うことがあります。

- ・破水後、時間が経っても陣痛が始まらない場合
- ・出産予定日を1週間以上過ぎてても陣痛の兆しがない場合
- ・陣痛が途中で弱くなり、お産の進行が止まってしまった場合

その際には、陣痛促進剤(点滴)やバルーンを用い、安全にお産が進むようサポートします。



### 帝王切開

次のようなケースでは、帝王切開による出産を選択する場合があります。

- ・過去に帝王切開をしたことがある場合
- ・逆子(さかご)の場合
- ・母子の健康状態から経膣分娩が困難と判断された場合



帝王切開は医師の判断のもと、安全に赤ちゃんを迎えるための方法です。

### 吸引分娩

赤ちゃんがなかなか出てこれなかったり、お母さまの体力が低下している場合には、吸引器を用いて分娩をサポートすることがあります。

必要に応じて行われる処置であり、母子ともに安全に出産できるよう医師が判断します。

お産にはさまざまな方法があり、どの方法が選ばれるかは妊婦さんや赤ちゃんの状態によって異なります。当院では「お母さまと赤ちゃんの安全」を第一に考え、最適な方法を医師・助産師と一緒に判断し、サポートいたします。

安心してご出産に臨んでいただけるよう、どうぞお気軽にご相談ください。

### 今月の赤ちゃん

深夜にご自宅で陣発し、順調にお産が進んで朝方にご出産となりました。立ち会いはパパさんのご予定でしたが、里帰り中で県外からの移動のため、残念ながら間に合わず…。その代わりに、2歳のお姉ちゃんとおばあさまが立ち会って下さいました。

お姉ちゃんは夜中にもかかわらず、ずっとママのそばを離れず、一生懸命励まし続けてくれました。その姿はとても健気で印象的でした。ご家族に見守られた、温かな出産のひとつとなりました。

(担当 秋元)



### 第2回 ベビーマッサージ開催報告

8月末に第2回ベビーマッサージを開催しました。当日は5組のママと赤ちゃんがご参加くださり、なかには第1回にも参加されたリピーターの方もいらっしゃいました。

今年の8月は暑い日が続き、ベビーカーでのお散歩もなかなか難しい時期でしたが、涼しい室内でのベビーマッサージを通じて、親子でリフレッシュしていただく良い時間となりました。

今後も定期的開催を予定しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。



当院の公式Instagramで、最新情報を発信中！



マタニティクラスのご案内や、入院中のお食事、季節のイベントの様子など、“いま”の当院を写真とともにお届けしています。ぜひQRコードからアクセスして、ご覧ください。フォローもお待ちしています。