

産後のママを支えます

産後の赤ちゃんとの生活に不安はありませんか？

ママの体調はどうですか？

しっかり睡眠をとれていますか？

周囲から十分なサポートを受けていますか？

《 横浜市産後母子ケア事業のご案内 》

横浜市では、助産師などのアドバイスを受けながら育児方法を学ぶことができる場として、横浜市産後母子ケア事業（ショートステイ・デイケア）を実施しています。

● ケアの内容

- ・お母さんのケア（健康管理や乳房ケアなど）
- ・赤ちゃんのケア（発育や発達のチェックなど）
- ・育児の指導、相談（授乳や沐浴方法、育児相談など）

● 以下に該当するお母さんと赤ちゃんが対象です。

- ・横浜市内に住所を有する産後4か月未満の方
- ・産後に心身の不調や育児不安がある方
- ・サービス利用時に母子ともに治療中の疾患がない方

※通院服薬のみの場合は利用できる場合があります。

詳しくは横浜市ホームページで
ご確認ください →



● 母子デイケア

9時～17時（昼食付き）
1日 2,000円

● 母子ショートステイ

9時～翌17時（4食付き）
1泊2日 6,000円
（1日追加ごとに3,000円追加）

● 利用申込は、妊娠中期から出産後にお住いの区役所こども家庭支援課で受け付けます。

事前に区役所の保健師や助産師が家庭訪問等でご心配なことを伺ったうえで、区役所が利用調整を行います。

康心会汐見台病院の看護スタッフは全員助産師です！

育児やお母様のお身体のことなど

不安に思っていることを解決し

赤ちゃんとお過ごし日々がより良くなるよう

サポート出来たらと思っています。

安心してご利用ください。

お問合せは

045-761-3587（9：00～17：00）産科病棟まで

※自費でご利用いただくことも可能です。詳しくはお問い合わせください。



〒235-0022横浜市磯子区汐見台1-6-5

磯子駅・上大岡駅・屏風ヶ浦駅より
無料循環バスが出ています。

ふれあいグループ 医療法人社団 康心会
康心会汐見台病院